



ASSOCIATION VASCO SANZ  
pour le soutien de la recherche sur le cerveau

## LA GYM DU CERVEAU

---



Les exercices pour le cerveau sont aussi importants que les exercices que l'on fait pour garder son corps physique en santé. En vieillissant, il est important d'être alerte et vif mentalement. Le dicton dit: "non utilisé, on le perd"; et c'est valable pour le cerveau également.

Le test qui suit vous permettra d'évaluer, en toute intimité, votre degré d'intelligence et de confirmer si vous avez commencé à en perdre (de l'intelligence !!! ). Faut pas tricher et lire la réponse avant de répondre. OK, relaxez, prenez une position confortable... On commence.

1. Qu'est-ce que vous mettez dans un "toaster"?

**Réponse: "du pain". Si vous avez dit des rôties, ou des toasts, vous êtes aussi bien d'arrêter ici, et d'aller faire autre chose. Si vous avez répondu "du pain", vous pouvez passer à la question suivante.**

2. Dites le mot "fait" cinq fois. Épelez le mot "fait". Que boivent les vaches?

**Réponse: Les vaches boivent de l'eau. Si vous avez dit du lait, de grâce ne passez pas à la question suivante. Votre cerveau est sans contredit surchargé et pourrait surchauffer. Si vous avez répondu, "de l'eau", passez à la question No. 3.**

3. Si une maison rouge est faite de briques rouges et qu'une maison bleue est faite de briques bleues et qu'une maison rose est faite de briques roses et une maison noire est faite de briques noires, de quoi est faite une serre verte ?

**Réponse: Les serres sont faites de vitre. Si vous avez répondu avec "des briques vertes", il est surprenant que vous soyez rendu ici dans le test. Si vous avez répondu "avec de la vitre", bravo, vous pouvez continuer.**

4. Sans utiliser la calculatrice - Vous êtes en voyage au Québec et Vous conduisez un autobus de Montréal jusqu'à Rimouski, dans le Bas du Fleuve. À Montréal, 17 personnes embarquent dans l'autobus. À Drummondville, six personnes débarquent et neuf autres personnes embarquent. Rendu à Québec, trois personnes débarquent et cinq personnes embarquent. À Rivière du Loup, six personnes débarquent et trois embarquent. Vous arrivez finalement à Rimouski. Quel était le Nom du chauffeur d'autobus?

**Réponse: ! Mais c'était vous" !.... relisez la première ligne.**

Si vous avez trouvé toutes les réponses, FÉLICITATIONS !!! Pour les autres, bonne chance la prochaine fois.... sans rancune!

.....